



Anche l'Omeopatia può aiutare grandi e piccoli a prevenire l'influenza.



L'Omeopatia è una scienza molto complessa ed esistono numerosi rimedi per contrastare i malanni stagionali.

Chiedi al tuo farmacista di fiducia il rimedio Omeopatico più adatto alle tue esigenze.



# INFLUENZA



Lasciati influenzare dai buoni consigli ...

Chiedi al tuo farmacista le informazioni giuste per una

**BUONA PREVENZIONE**

Le infezioni respiratorie sono molto ricorrenti durante il periodo invernale e possono colpire sia adulti che bambini.

Nel bambino in età scolare, nell'adolescente e nell'adulto alcune condizioni, quali fumo di sigaretta, soggiornare in ambienti molto affollati e poco areggiati, soffrire di asma, di allergia o di altre malattie respiratorie croniche, facilitano l'ammalarsi di frequente.

Nel bambino sotto i 5 anni di età ammalarsi spesso è invece un problema legato all'imaturità del sistema immunitario.

Inoltre il bambino può ammalarsi più spesso perché ha un fratello più grande che frequenta l'asilo nido o la scuola materna, vive in un'abitazione piccola con tante persone, è allergico o ha fattori costituzionali che lo predispongono alle infezioni.

Per tutti questi motivi è importante sia nell'adulto che nel bambino stimolare le difese immunitarie per sostenere l'organismo e ridurre la frequenza e la durata delle malattie invernali.

In una condizione di questo genere sarebbe controproducente stimolare il sistema immunitario con sostanze aggressive mentre risulta più vantaggioso supportare l'organismo con sostanze che aiutino il sistema immunitario a lavorare meglio senza stimolarlo in eccesso e senza alterarne il funzionamento.

Numerose piante medicinali utilizzate da secoli possono essere di valido aiuto per la loro azione molto delicata e nello stesso tempo efficace.

Usate regolarmente nel periodo invernale riescono a limitare il numero di infezioni e accorciarne il tempo di guarigione, permettendo di affrontare con maggior serenità il lungo periodo invernale.

Tra le piante più interessanti per supportare l'organismo vi sono l'Echinacea, l'Uncaria e il sambuco.



Le proprietà di queste piante sono state studiate con metodi scientifici moderni; questi studi hanno dimostrato che l'Echinacea fa aumentare il numero delle cellule che ci difendono nei confronti delle aggressioni di virus e batteri.

L'Uncaria agisce positivamente sulle difese immunitarie; la sua azione è ancora più efficace se assunta con l'Echinacea. Il Sambuco riesce a limitare l'azione dei virus impedendo loro di legarsi alle cellule dell'organismo e di esplicitare la loro capacità lesiva.

Anche la Propoli risulta utilissima nella fase acuta della malattia per la sua azione di protezione del cavo orale; può essere anche usata in fase di prevenzione come scudo naturale contro virus e batteri.

La medicina popolare cinese ha reso note le proprietà dell'Astragalo, un adattogeno per il sistema immunitario che sostiene l'organismo nel contrastare le insidie del freddo e favorire un veloce recupero durante la convalescenza.

Non dimentichiamo poi la Vitamina C, essenziale per il funzionamento del sistema immunitario. Per garantire un buon apporto bisognerebbe consumare cibi freschi, ma ciò non è sempre possibile. Dobbiamo allora integrarla con estratti vegetali con un quantitativo di Vitamina C superiore a tutti gli alimenti che troviamo sulle nostre tavole.

